

Von der Schreiblust der Wissenschaftsjournalisten

Prof. Dr. Annette Leßmöllmann
Hochschule Darmstadt

Online Writing Lab, TU Darmstadt
16. Juni 2008

h_da

HOCHSCHULE DARMSTADT
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES



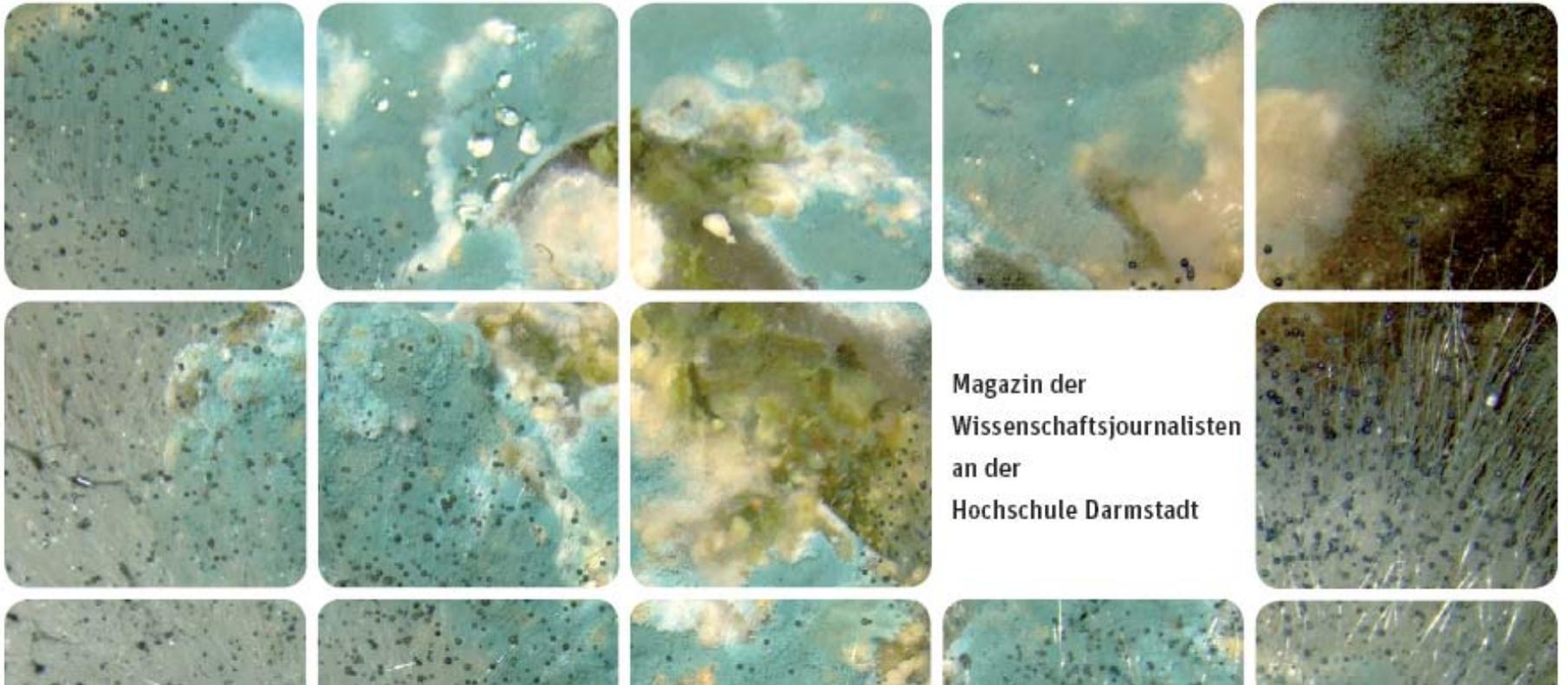
Themen heute

1. Handwerkzeug:
Wie schreibt ein Wissenschaftsjournalist?
2. Wissenschaftsjournalismus gestern und heute
3. Wie kann man das lernen?

Themen heute

1. **Handwerkzeug:**
Wie schreibt ein Wissenschaftsjournalist?
2. Wissenschaftsjournalismus gestern und heute
3. Wie kann man das lernen?

Bio ist, was Ihr draus macht



Handwerkszeug

- Textsorten beherrschen, unterscheiden
 - Informierend: Bericht, Nachricht
 - Kommentierend: Kommentar, Glosse
 - Erzählerisch: Reportage, (Feature)
 - Kurze Texte (Bildunterschriften etc.)

Verständlichkeit, Wort-/Satzebene

- Kurze Wörter, kurze Sätze*
- Keine Fremdwörter
- Blut, Schweiß, Tränen – statt “Körpersäfte”
- Aktiv statt Passiv, Verben statt Nominalisierungen

Verständlichkeit, Textebene

- Thema-Rhema
- Kohärenz, Kohäsion
- An Bekanntes anknüpfen (Wolfgang Klein)
- Klare Einheiten, Linearisierung

Außerdem müssen journalistische Texte:

- Zum Lesen reizen
- Ggf. unterhalten
- Einen Aufhänger haben (“Warum soll ich das lesen?”)
- In irgendeiner Form Nachrichtenwerte beinhalten (z.B. neu, nah)

Themen heute

1. Handwerkzeug:
Wie schreibt ein Wissenschaftsjournalist?
2. **Wissenschaftsjournalismus gestern und heute**
3. Wie kann man das lernen?

Scientific American.

THE ADVOCATE OF INDUSTRY, AND JOURNAL OF SCIENTIFIC, MECHANICAL AND OTHER IMPROVEMENTS.

Vol. 4.

New York, September 23, 1848.

No. 1.

THE
SCIENTIFIC AMERICAN :

CIRCULATION 11,000.

PUBLISHED WEEKLY.

138 Fulton Street, New York (Sun Building,) and
13 Court Street, Boston, Mass.

By Munn & Company.

The Principal Office being at New York.

TERMS—\$3 a year—\$1 in advance, and
the remainder in 6 months.

See advertisement on last page.

Poetry.

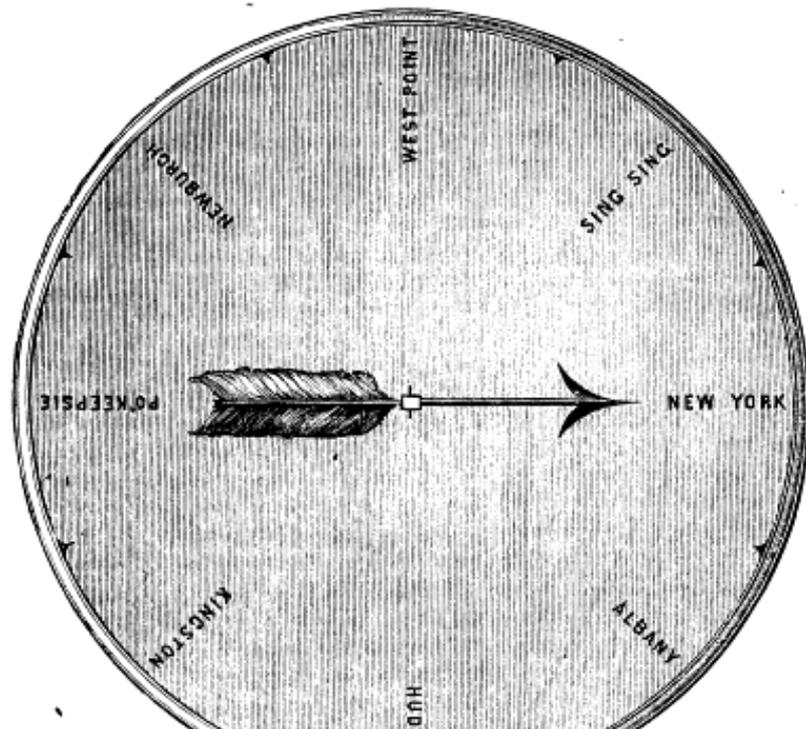
WHAT IS LIFE ?

The day grows pensive at its close,
And wears a sober grey,
And on its face the langour shows,
Of autumn's yellow ray;
Soon night will spread its sable pall,
The day is dying fast,
How ghost-like are the shadows tall,
That on the ground are cast !

Like pilgrims to the shade of night,
The shades are hast'ning on,
To where the brightest grows the light,
When day begins to dawn :
A deeper, softer sadness shows.

ELY'S RAILWAY STATION INDEX.

Figure 1.



RAIL ROAD NEWS.

The Ogdensburg Railroad.

This road is in such a state of forwardness that it is expected will be ready for travel in the fall of 1849. The engines and cars, of the most approved kind, are in the hands of the makers. The distance between the lake and the river St. Lawrence is 118 miles; the rails are of the same description as those on the Portland road, and the cars will be enabled to pass over them with great rapidity.— Before long this road will be linked with others now in progress, and form an uninterrupted chain to the city of New York.

Vermont Central Rail Road.

This great Railroad is now open to Roxbury, about eight miles this side of Northfield and sixteen from Montpelier. It will be opened to Northfield in October. The rails on the Windsor division are now about to be laid. About forty-four miles are now run daily, with good business.

Georgia Rail Road.

Very few railroads in this country can show greater per centage of increase in their receipts for the last six months than the Macon and Western Railroad, Georgia. From a statement just published, it appears that

Hath now a wailing tone,
 And plaintive through the air is heard,
 The night-hawk's piping call,
 There's not a leaf by zephyr stirred,
 But hath a dying fall.

An emblem of our life below,
 In every passing day,
 More thoughtful at its end we grow,
 When we are growing grey,
 Like pilgrim shadows in the shades,
 We soon shall hence be gone ;
 But when life's day the soonest fades,
 A brighter day will dawn.

The darkness of the silent tomb,
 To which we are consigned,
 Will cast a sad and solemn gloom,
 O'er those we leave behind,
 And tears will then bedew the cheek,
 And fall upon the bier ;
 And sad will be the words they speak,
 To friends who loved us here.

WAITING AND WATCHING.

Be waiting and watching
 The signs of the times,
 And daily keep thundering
 At prevalent crimes :

The evils will lessen
 With every stout blow ;
 The brighter the weapon
 The weaker the foe.

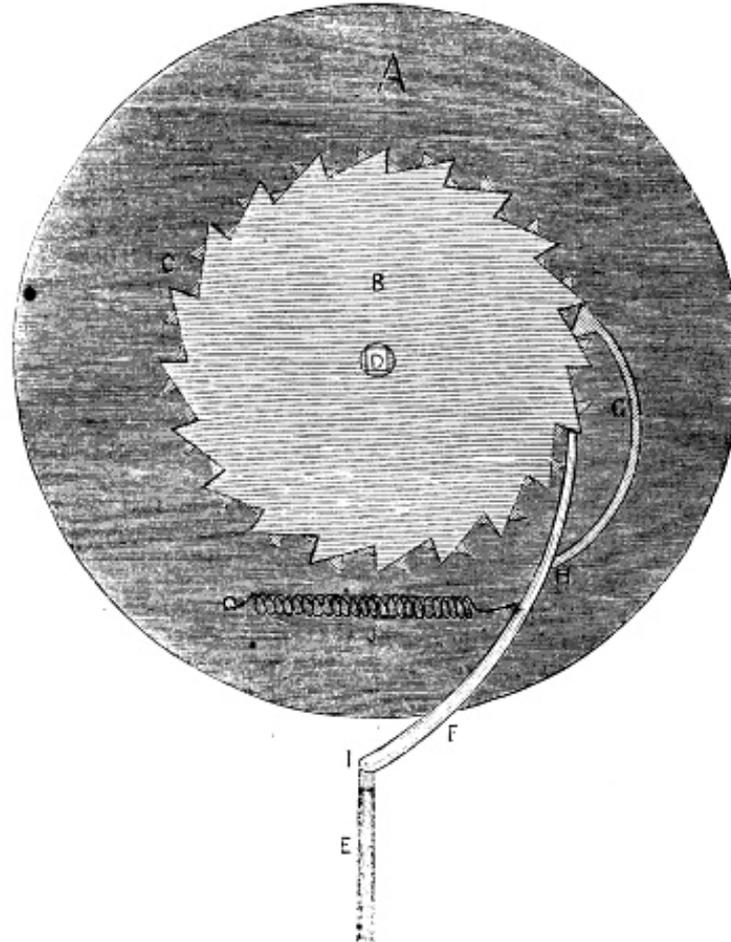
Till totter and crumble
 The pillars of Wrong ;
 'Tis Justice that maketh
 Weak instruments strong.

The Right ! it must prosper,
 Whatever oppose ;
 However malignant
 Or stout be her foes ;

that passengers destined to any particular station along the route, may know when to

bustle and confusion caused by the arrival of a train at a station it frequently happens that

Figure 2.



passengers misunderstand, or cannot hear the conductor's voice, and ignorant of the place reached are carried beyond their destination, thereby suffering a most vexatious and oftentimes expensive delay. Others likewise, from the same cause, frequently leave the cars too soon, and suffer the same inconvenience.

convenience and utility of the invention which we now present to our readers will be at once apparent to every one. It consists [Fig 1.] of a large dial having the names of all the different stations of the route, plainly marked thereon, with an arrow, or other suitable pointer to indicate a given place. One of these

travel in Great Britain and Ireland on the 1st of July last was 3,830 miles, and the total produce of traffic upon them within the first six months was £4,477,000, averaging £1,169 per mile. The length of all the roads open on the first of July, 1847, was 3,150 miles, and the produce for the six months about four millions or £1,270 per mile, showing a diminution of income per mile of about 9 per cent, but an increase in the aggregate of 11 per cent.

The reduced rate of increase is attributed in part, to the depressed state of the trade of the country, and in part, to what must have been anticipated, that the newly constructed roads, consisting in great part, of branches and extended lines over parts of the country of comparatively small population and business, are far less productive, and continue to be so, than the routes which were first occupied.

It does not follow from this view of these improvements, that they may not be extremely useful, although their promise of remuneration to the proprietors is less flattering.

A Great Rope.

A new rope has been manufactured for the inclined plane of the Columbia, Pa. Railroad, which is eight inches thick, over a mile in length, and required more than thirty thousand pounds of hemp for its manufacture. It was made in five parts, and, of course, is to be put together at the plane. There is, in the manufacture of such a rope, beside the large amount of material used, a vast deal of labor, and, altogether, it is a piece of work, which, without machinery, could never be accomplished.

Another Diving Bell.

A correspondent of the Easton, Pa., Sentinel says that a company of gentlemen from Boston are now at work near Grand Menan, with an apparatus invented by a gentleman who belongs to Boston. The operator has to descend to the depth of one hundred and twenty feet from the surface, where he is enabled to remain one hour, or longer.

- Aufklärung
- Popularisierung
- Positive Einstimmung
- Faszination Wissenschaft



Technisch-Literarische Gesellschaft, Berlin 1929
(TeLi)



Fräulein Schulz

Gesellschaftsabend

der

Technisch-Literarischen-Gesellschaft

zu Berlin im Harnack-Haus
am 11. Dezember 1930



Speisenfolge:

Fleischbrühe

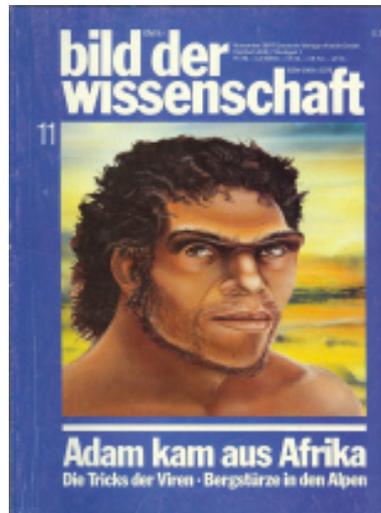
Königin-Pastetchen

Spiesserkaule mit Salat

Haselnusscrème

- Trennung PR und Wissenschafts-
/Technikjournalismus

1964



1978





Heinz Haber und
Wernher von Braun

- Aufklärung, wenn der Staat/die Wissenschaft
“versagt”
- Warnen
- Risikojournalismus



- Unterhalten
- Alle journalistischen Formen nutzen (z.B. auch Reportage)

Das Bild der Wissenschaft

3 | 2006

FORMELN FÜR ALLES
Physiker erklären nun auch Wirtschaft und Gesellschaft

- > Demokratie
- > Konjunktur
- > Panik
- > Börse
- > Hierarchie
- > Hysterie
- > Fußballstadien

GEO

11. Juni 2006 • DAS NEUE BILD DER ERDE • International 4,90 € • Schweiz 7,90 € • Österreich 4,90 € • www.gew.de

Warum glaubt der Mensch?
 Hilft Religiosität über Vergänglichkeit hinweg? Macht sie gesünder? Und gibt es ein Gottes-Gen?

TUNNELBAU Das Rekordwerk im St. Gotthard
 CHINA Die nächste Revolution ist die Architektur!
 WEIMAR Das zweite Leben der verbotenen Bücher
 KREBSE Die schillernde Welt aus der Tiefe

welt der wunder 5/06

NEU! Das Magazin für MEHR WISSEN

10 Wahrheiten über Dan Browns **SAKRILEG**

Was Spionagesatelliten über jeden von uns wissen

Die Menschenjäger aus dem All

Die sieben geheimen Sea-Codes
 Gehirnwinde: Wer beeinflusst unser Denken?
 Die kleinen gestreiften Genies

Süddeutsche Zeitung

WISSEN

02 KOPF VOLL KOSMOS Mit Astrophysikern auf Durchfahrt durch das All
 DATENSCHMUTZ Digitale Spuren, die wir im Alltag hinterlassen
 KRAFT FÜRS KREUZ Damit Sorgen nicht im Rücken drücken

SCHLAUMEIER
 Wie Kleinkinder fürs Leben lernen

KUNST: DIE UNSICHTBARE MATHEMATIK DER MALEREI

GEO kompakt Nr. 6
 Die Grundlagen des Wissens

- exzellente Bildstreifen
- anschauliche Grafiken
- verständliche Texte

PLANETEN • STERNE • GALAXIEN
DAS UNIVERSUM

SONNENSYSTEM: Das Drama seiner Geburt
 MILCHSTRASSE: Die Großbaustelle im Weltraum
 KOSMOS: Das Rätsel der Schwarzen Löcher
 AUSSERIRDISCHE: Die Suche nach Leben im All

Vom Urknall bis zur Supermasse
Wie das Universum funktioniert

ZEITWISSEN
 EINFACH MEHR VERSTEHEN

DIE ZEIT

Kleines Hirn, große Klappe: Vom Gebrabbel zum Genitiv
Sprechen lernen

SUPERVULKANE Gefahr aus dem Untergrund MILCH Das umstrittene Nahrungsmittel SCHÖPFUNG Deutsche Kreationisten gegen Darwin

P.M.
 WELT-PREMIERE Keine Sciencefiction mehr: Der erste Ionen-Antrieb im Luftverkehr

www.p.m-magazin.de MAI 2006 Deutschland 3,00 €

REUD SPECIAL

NEUE SICHT FÜR DIE SEELE UND DEN SEX
 Die Forscher können Leben prägen
 Eine Biografie – was sie verrät
 Die Hirnforscher in Freud bestätigen

INTELLIGENT DESIGN
Mit Gott gegen die Evolution

ne neue Denkrichtung macht mobil gegen die Wissenschaft. Welches sind ihre Argumente? Und was ist ihr Ziel?

to: Weg vom Erdöl – mit Ersatz-Treibstoffen. Wie gut sind sie?

Spektrum
 DER WISSENSCHAFT

Roboter für jedermann

Wie soll es aussehen?
ETH-Kommission Wann überträgt man die Kontrolle an Maschinen?
 Woher kommen die Roboter?
 Die Geheimnisse des 3D-Printings

Situation heute: Forschung

- Mehr Forschung, mehr Publikationen
- spezialisiertere Forschung
- stärkere Konkurrenz zwischen Forschern/Institutionen
- stärkere PR in Forschungsinstitutionen, Universitäten, Forschungsfördereinrichtungen
- stärkeres Medienbewusstsein der Forscher

Situation heute: WJ

- Wissenschaftsjournalismus →

Wissensjournalismus

- Wie kommen die Löcher in den Käse?

(Jauch-isierung)

- Themenerweiterung: Psychologie, Sprache, Kinder, Schule, Stress, ...

- Verbraucherjournalismus, besonders Medizin:

Was tun beim Herzinfarkt?

Anforderungen heute

~~• Vermittlung~~ ~~• Übersetzung~~ • **Vertrauen!**

- Skepsis als journalistische Haltung
- Wissen, wie Wissenschaft entsteht
- Gewichten, Bewerten, Kritisieren
- Panikthemen (Handys/Krebs): Verantwortung

• **Journalist sein!**

Wissenschaftsjournalismus morgen



- Latest Posts
- Archives
- About
- Banner Art
- Blogroll
- RSS
- Contact



- Last 24 Hours
- About ScienceBlogs
- Syndication Feeds (RSS)
- Email Subscriptions

SEARCH ALL BLOGS

BLOGS IN THE NETWORK



Search this blog

Search

Profile



I am the Online Community Manager at PLoS-ONE. My job is to try to motivate you to comment on

the papers there. My scientific specialty is chronobiology (circadian rhythms and photoperiodism), with additional interests in comparative physiology, animal behavior and evolution. You can contact me at: Coturnix AT gmail DOT com

AUGUST 10, 2007

Final Scifoo Wrap-up

Category:

As I predicted, bloggers have waited a day or two before they wrote much of substance about Scifoo. First, you don't want to miss out on any cool conversations by blogging instead. Second, the experience is so intense, one needs to cool down, process and digest everything. Before I write my own thoughts, here are some links to places where you can see what others are doing:

The campers are joining the [Science Foo Camp Facebook group](#) (honor system - only campers are supposed to join, but it is open) and exchanging links, pictures and information.

There is [an official aggregator](#) where you can see the recent posts by bloggers who attended scifoo.

More and more people are loading their pictures on [Flickr](#).

You can see [blog posts](#) and [pictures](#) on Technorati (watch out for the dates - the 06 and 07 pics are mixed up together).

There is a [Nature aggregator](#) as well (appears to be the cleanest of them all), or you may choose to use [Connotea](#) instead.

Or you can use [Google Blogsearch](#) to find the recent posts about the meeting. They are all

Buy the 2006 Science Blogging Anthology:





WIKIPEDIA
die freie Enzyklopädie

- Startseite
- Über Wikipedia
- Themenportale
- Wörterbuch A bis Z
- Neuere Artikel

- Werkzeuge
- Hilfe
- Autorenportal
- Neueste Änderungen
- Spenden

Suche

Artikel Volltext

- Werkzeuge
- Links auf diese Seite
- Änderungen an
- Verlinkten Seiten
- Herunterladen
- Spezialseiten
- Druckversion
- Permanenter Link

Crowdsourcing

Crowdsourcing ist ein 2006 von **Jeff Howe** und **Mark Robinson** (*Wired Magazine*) geprägter **Neologismus**. Während **Outsourcing** die Auslagerung von Unternehmensaufgaben und -strukturen an Drittunternehmen bezeichnet, setzt Crowdsourcing auf die Intelligenz und die Arbeitskraft einer Masse von "Freizeitarbeitern" im Internet. Eine Schar kostenloser oder gering bezahlter Amateure generiert bereitwillig Inhalte, löst diverse Aufgaben und Probleme oder ist an Forschungs- und Entwicklungsprojekten beteiligt (vgl. **Schwarmintelligenz**).

Crowdsourcing kann auch als Form des **Electronic Commerce** stattfinden und wird in diesem Zusammenhang als **Social Commerce** bezeichnet. Dabei werden Kunden eines Anbieters zu "persönlichen Filtern anderer Kunden" und helfen diesen das bestmögliche Angebot zu finden.

Interessant ist *Crowdsourcing* im Blick auf zu wenig (bezahlte) Arbeit für alle, dass sich allgemein billigere Produkte im geradezu **Ikea-/Mitmach-Prinzip** ausbreiten könnten; es würde dann etwa an handwerkliche Arbeit in Eigenleistung anschließen (bereits zeitaufwendige Suche auf **Flohmärkten** / **Second Hand**, Ersteigern per **Ebay** geht in die Richtung).

Beispiele für Crowdsourcing [Bearbeiten]

- **Wikipedia**: Tausende aktiver Nutzer generieren kostenlos Artikel und Inhalte und arbeiten gemeinsam am Aufbau einer umfassenden Wissensbasis
- **Mechanical Turk** von **Amazon**: In einem Zusammenspiel künstlicher Intelligenz und menschlichen Wissens werden Software-Projekte auf eine Masse von Hobby-Programmierern verteilt
- **InnoCentive** von **Procter & Gamble**: Über 90.000 Freizeitwissenschaftler arbeiten entgeltlich an Forschungsaufgaben, die unternehmensintern nicht gelöst werden können. Entgeltlich allerdings nur im Erfolgsfall, andernfalls war die zeitliche Investition in ein Projekt persönliches Risiko des Hobby-Forschers. Hier natürlich der wesentliche Unterschied zu bezahlter Tätigkeit.

Weblinks [Bearbeiten]

- Crowdsourcing.com
- NewsAssignmentZero: "Crowdsourcing in Germany" . Juni 2007
- Markus Dehnbetter: "Vom König zum Knecht" . In: *DIE ZEIT* Nr. 29 vom 21.09.2006

Themen heute

1. Handwerkzeug:
Wie schreibt ein Wissenschaftsjournalist?
2. Wissenschaftsjournalismus gestern und heute
3. **Wie kann man das lernen?**





Studiengang

- bundesweit erster FH-Studiengang Wissenschaftsjournalismus
- gestartet im Wintersemester 2005/06
- preisgekröntes Konzept des Studiengangs: Wettbewerb von Volkswagen Stiftung, Bertelsmann Stiftung und BASF AG im Jahr 2003
- Abschluss: Bachelor of Arts (B.A.)

h_da

HOCHSCHULE DARMSTADT
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

Wissen

MEDIZIN · UMWELT · HOCHSCHULE · COMPUTER · FORSCHUNG

Ohne Kabel in das Stromnetz

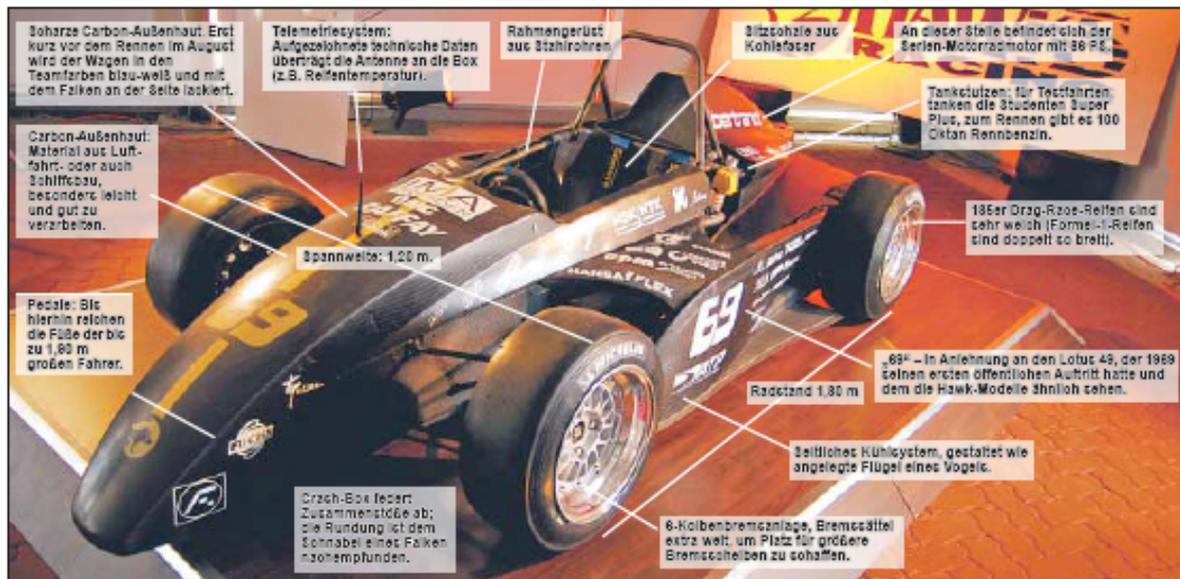
Forscher am Massachusetts Institute of Technology (MIT) ist die drahtlose Stromversorgung einer 60-Watt-Glühbirne gelungen. Sie schickten den Strom über eine Distanz von 2,13 Metern zu der Glühbirne, heißt es in der Onlineausgabe von „Science“. Mit der Technik bietet sich vielleicht die Möglichkeit, Handys und andere Geräte mit Strom zu versorgen oder aufzuladen ohne eine feste Verbindung zum Stromnetz. Das Konzept der drahtlosen Stromversorgung ist nicht neu, gilt jedoch als ineffizient, da die Energie des Sendegeräts in alle Richtungen ausstrahlt. Im Herbst meldete MIT-Forscher Marin Soljacic den Durchbruch, als er Wellen fand, die nicht so viel Energie brauchen. Ziel ist es, das Ladegerät und das aufzuladende Gerät auf die gleiche Frequenz zu bekommen, ähnlich wie bei einem Radio, das immer nur eine Station empfängt. (AP)

Pflanzen erkennen ihre Verwandten

Votternwirtschaft gibt es auch unter Pflanzen: Die Gewächse erkennen ihre Verwandten und schonen sie im Kampf um Platz und Nahrung. Dieses Verhalten, das bisher nur von Tieren bekannt war, sei erstmals bei Pflanzen nachgewiesen, berichten kanadische Forscher im Fachblatt „Biological Letters“ der britischen Royal Society (vorab online).

Sie hatten gezeigt, dass verwandte Pflanzen weniger Wurzeln ausbilden als nicht verwandte derselben Art, wenn sie gemeinsam in einem Topf wachsen. Obwohl sie weder Erkenntnis- noch Erinnerungsvorgänge besitzen, sei-

FAHRZEUGTECHNIK HAMBURGER SIND IN HOCKENHEIM AM START „HAWK07“: Der Renner der Studenten



Schwarze Carbon-Außenhaut. Erst kurz vor dem Rennen im August wird der Wagen in den Teamfarben blau-weiß und mit dem Falke an der Seite lackiert.

Telemetriesystem: Aufgezeichnete technische Daten überträgt die Antenne an die Box (z.B. Reifentemperatur).

Rahmengerüst aus Stahlrohren

Sitzstühle aus Kohlefaser

An dieser Stelle befindet sich der Serien-Motormotor mit 36 PS.

Carbon-Außenhaut: Material aus Luftfahrt- oder auch Schiffbau, besonders leicht und gut zu verarbeiten.

Spannweite: 1,20 m.

Tankklappen: für Tankfahrten tanken die Studenten Super Plus, zum Rennen gibt es 100 Oktan Rennbenzin.

Pedale: Sie helfen reinolen die Füße der bis zu 1,80 m großen Fahrer.

135er Drag-Race-Reifen sind sehr weich (Formel-1-Reifen sind doppelt so breit).

Radstand 1,80 m

„69“ – In Anlehnung an den Lotus 49, der 1969 seinen ersten öffentlichen Auftritt hatte und dem die Hawk-Modelle ähnlich sehen.

Seitliches Kühlsystem, gestaltet wie angelegte Flügel eines Vogels.

Crash-Box federt Zusammenstöße ab; die Rundung ist dem Schnabel eines Falken nachempfunden.

6-Kolbenbremsanlage, Bremsrädler extra weit, um Platz für größere Bremscheiben zu schaffen.

Ein 30-köpfiges Team baute verbesserten Rennwagen für Studenten-WM.

Christina Merkel

Ein säuberlich aufgerichtet hängen Feilen, Zangen und Schraubenzieher unterschiedlicher Art und Größe an der Wand. Gegenüber kleben Konstruktionszeichnungen und ungezählte gelbe Notizzettel. Auf den Werkbän-

zwischen dritte Rennwagen des Hawks-Racing-Teams der HAW Hamburg, der Hochschule für Angewandte Wissenschaften.

30 Studierende und drei Professoren arbeiten seit Oktober 2006 an ihm. „Er ist schöner, cooler und noch schneller als der Vorgänger“, schwärmt Sarah Fuhrmann, Teamleiterin. Die 20-Jährige studiert im vierten Semester Fahrzeugtechnik mit Schwerpunkt Antrieb und Fahrwerk. Aber: „Das Projekt ist ein Vollzeitjob, fürs Studieren bleibt gerade nicht so viel Zeit.“

Vor einhalb Jahren stieg sie ein und wurde prompt zur Chefkin gewählt. Hat sie als eine von zwei Frauen der Truppe die Männer im Griff? „Ein



Sarah Fuhrmann (20), die Team-Chefin. FOTO: STÖHRMANN GRAFIK RAJNER MICHAELIS

der Studenten hat sich auch an Auto im Vergleich zum Vorgänger Hawk06 einiges verbessert. Statt einer Gang-

eine bessere Straßenlage (für Kommer: Sie bauten eine eigene entwickelte Flachschwumpfchmierung und seitliche Ansauganlagen ein). 35 Millimeter trennen das Bodenblech noch vom Asphalt.

„Es ist toll zu erleben, wie ein Auto Stück für Stück entsteht“, weiß Fuhrmann. Nach der Analyse des alten Gefährts folgte die Konzeptphase für das Neue. „Dabei geht gern die Fantasie mit einem durch.“ Doch das Design am Computer zeige, was technisch umsetzbar ist.

Im „Packaging“ legte das Team zu 95 Prozent fest, welche Schraube wohin gehört. Erst dann ging es ans Drehen, Schweißen und Fräsen und an die Montage. Von der ersten

zentempo von 160 km/h möglich. „Würde man die Übersetzung ändern, wären locker auch 220 drin. Für das Rennen ist die Beschleunigung aber wichtiger als Topspeed“, sagt Fuhrmann.

Das Rennen – Anfang August ist es soweit. Studenten aus aller Welt versammeln sich zur „Formula Student Germany 2007“ am Hockenheimring. In den Disziplinen (acht schnelle Rennrunden, 22 Kilometer Langstrecke und Beschleunigung auf 75 Metern) treten die selbstkonstruierten Renner gegeneinander an. Doch nicht nur die Leistung auf der Bahn zählt.

Die Jury bewertet auch Konstruktion, Finanzplanung und Verkaufsargumente.

WANN startete das erste „Formula Student“-Rennen? Es wurde 1981 in den USA ins Leben gerufen. Seit 2006 richtet der Verein Deutscher Ingenieure die Rennen aus, bei denen Studenten aus aller Welt drei Tage lang ihre Ingenieurkünste und auch planerischen Leistungen messen.

FORSCHUNG

Gelassenheit gut fürs Gehirn

Wer sich leicht aus der Ruhe bringen lässt, entwickelt mit größerer Wahrscheinlichkeit im Alter eine leichte Demenz als entspanntere Zeitgenossen. Dieses Ergebnis zweier Langzeitstudien, das US-Forscher in der Zeitschrift „Neurology“ veröffentlichten, passt zu Studien, die nahelegen, dass Menschen mit Stressneigung eher Alzheimer bekommen. Die Forscher vermuten, dass Stressneigung die Krankheit mit auslösen kann. (wsw)

Ressourcen und Konflikte

Das Carl-Friedrich-von-Weizsäcker-Zentrum für Naturwissenschaft und Friedensforschung (ZNF) lädt am 14. Juni (18.15–19.45 Uhr) zu zwei Vorträgen über Ressourcen und Konflikte in den Hörsaal D im Chemischen Institut der Uni Hamburg, Martin-Luther-King-Platz 6, ein. Die Vortragenden: Prof. Jürgen Obernügge (Uni Hamburg) und Nele Schmidt (ZNF). (ang)

MEDIZIN

Gewicht langsam reduzieren

Ein bis zwei Kilo Gewichtsabnahme pro Monat sind realistisch. Wer mehr abnehmen will, riskiert einen Jo-Jo-Effekt und gesundheitliche Störungen, warnen die Gesellschaft für Ernährung und der aid Infodienst Verbraucherschutz. Eine langsame Reduzierung sei mit ausgewogener Ernährung und Sport möglich. Das neue Gewicht sollte man vier bis sechs Wochen halten. Erst dann empfehle sich eine weitere Abnahme um maximal drei Kilo. (dpe)

UMWELT

EU-weites Biosiegel

Die europäischen Landwirtschaftsminister machten gestern den Weg für das erste EU-weite Biosiegel frei. Es soll 2009 verpflichtend werden. Kritiker bemängeln, dass es bei Öko-Produkten eine Verunreinigung mit Gentechnik-Spuren bis zu einem Schwellenwert von 0,9 Prozent zulässt. Das bekannte deutsche Zeichen kann weiterverwendet werden, ebenso die mit strengeren Vorgaben verbundenen Marken von Bioland und Demeter. (AFP)

Nach Unfall Helm abnehmen

Entgegen der verbreiteten Meinung sollten Ersthelfer bei einem Motorradunfall dem Verunglückten rasch den Helm abnehmen, besonders, wenn der Verletzte bewusstlos sei, ist Joachim Keil, Ausbilder der Johanniter-Unfallhilfe, in der „Apotheken Umschau“. Sonst bestehe die Gefahr, dass das Opfer an Erbrochenem erstickt. Dann soll man den Kopf zwischen den Händen fixieren. (AP)

COMPUTER

DVB-T-Nachfolger

Das digitale Antennenfernsehen (DVB-T) ist noch nicht flächendeckend in Deutschland ein-

sueddeutsche.de

Sie haben schwere Knochen? Hah! Alles Ausreden!



- Home
- E-Paper
- Immobilienmarkt
- Stellenmarkt
- Motormarkt
- Anzeigen
- SZ-Shop
- Abo & Service
- Tickets

- Politik
- Wirtschaft
- Geld
- Kultur
- Sport
- Leben
- Karriere
- München
- Bayern
- Panorama
- Auto
- Digital
- Wissen
- Fitness
- Reise

12.02.2008 16:44 Uhr Drucken | Versenden | Kontakt

Ernährung (6): Dickmacher

Die Saftfalle

Um nicht dick zu werden, greifen Jugendliche gerne zu Fruchtnektar - dabei sind A-Saft und O-Saft aus der Tüte ungesünder als Limo und Cola

Von Josephina Maier



Die Pubertät ist besonders für Mädchen manchmal schwer zu ertragen. Zu Gefühlsverwirrungen und Unsicherheit kommt die ständige Konfrontation mit einem unerreichbaren Schönheitsideal. Was die Gesellschaft von den jungen Frauen will, ist ihnen klar: bloß nicht dick werden! Statt zu Softdrinks, das zeigt jetzt eine Langzeitstudie des Dortmunder Forschungsinstituts für Kinderernährung, greifen Mädchen lieber zu Fruchtsäften.

Hinterhältig: Fruchtsäfte haben zwar Vitamine, aber auch nicht gerade

"Das hilft leider überhaupt nicht dabei, das Körpergewicht zu kontrollieren", sagt

FITNESS

- Body-Mass-Rechner
- Tipps für gesunden Schlaf
- Ihre Lebenserwartung
- Alkoholrechner
- Frauen: Ihr Diabetes-Risiko
- Männer: Diabetes-Risiko
- Arzt- und Kliniksuche
- Das Krankheitslexikon

Kolumnen

Abenteuer Arktis

Die Arktis - eines der unzugänglichsten Gebiete der Welt. Birgit Lutz-Temsch macht sich auf den Weg, auf Skiern zum Nordpol. Immer frisch am Montag.



Meine Lunge gehört mir!

Drei Männer wollen es wissen: Ihre Sucht besiegen und wieder Herren über ihren eigenen Willen werden. Mit allen Mitteln gegen den Qualm. Jede Woche freitags.



Google-Anzeigen

Gaskosten Vergleich

Aktuelle Gaskosten vergleichen - Über 700 Anbieter im Vergleich!
www.Tarifvergleich.d

Selbständige ab 59,- Euro

Private Krankenversicherung! Ab 59,- Euro: Wechseln + Sparen.
www.CURANZIA.com

Cicero - neues Magazin

Testen Sie kostenlos eine Ausgabe des Politik-Magazins aus Berlin
www.cicero.de

Hypothekenzins

Top-Hypothekenzinsen vergleichen, Niedrigstzinsgarantie inklusive!
www.vergleich.de/hyp

Online arbeiten

Lukrative, seriöse Selbständigkeit Kein Wellness, keine Versicherung
www.arbeit-im-netz.c

■ www.journalismus-darmstadt.de

■ www.wj-tag.de

■ lessmoellmann@h-da.de

■ Vielen Dank! Sie haben
bestimmt Fragen 😊.

h_da

HOCHSCHULE DARMSTADT
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

