

Hessisches Zentrum für alltagsorientierte Sprachförderung (HeZaS)

Informationen zum Corona-Virus

Aufgabe: Lesen Sie den Text in den einzelnen Abschnitten. Beantworten Sie dann die Fragen zum Text.

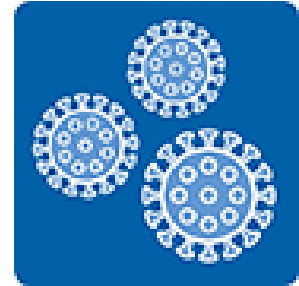
Was ist ein Virus?

Jeder war schon einmal krank.
Manchmal ist ein Virus der Grund für eine Krankheit.
Es gibt viele verschiedene Viren.
Die Viren können verschiedene Krankheiten auslösen.

Von manchen Viren bekommt man einen Schnupfen.
Von andere Viren bekommt man die Windpocken.
Vom neuen Corona-Virus bekommt man die Krankheit COVID-19.

Das ist bei allen Viren gleich:
Viren vermehren sich nur im Körper vom Menschen.
Dann können sie den Menschen krank machen.

Ein Virus ist sehr, sehr klein.
Unser Auge kann Viren nicht sehen.
Ein Virus sieht man nur mit einem Mikroskop.



Ein neues Corona-Virus



Corona-Viren gibt es schon sehr lange. Doch im Dezember 2019 wurde ein neues Virus entdeckt. Es heißt: Corona-Virus **SARS-CoV-2**. Es breitete sich sehr schnell in der ganzen Welt aus. Deshalb spricht man zurzeit von einer Corona-**Pandemie**.

Das Wort Corona bedeutet Kranz oder Krone. Das Virus sieht nämlich unter dem Mikroskop ein bisschen wie ein Kranz oder eine Krone aus. Alle Menschen können das Corona-Virus bekommen.

Warum ist das neue Corona-Virus so gefährlich?

Das neue Corona-Virus ist **sehr ansteckend**. Und es kann eine **Krankheit** auslösen: **COVID-19**. Weil das Virus neu ist, haben viele Menschen noch keine **Abwehrkräfte** gegen COVID-19. Deshalb werden viele Menschen krank.

COVID-19 ist eine Krankheit der **Atemwege**. Sie kann bis zum Tod führen, wenn die **Lunge** stark geschädigt wird. Auch andere Organe können von der Krankheit beschädigt werden. Menschen, die sehr schwer an COVID-19 erkranken, bekommen keine Luft mehr. Oder sie werden durch COVID-19 so schwach, dass andere schwere Krankheiten auftreten.

Die meisten Menschen werden nur wenig krank. Einige Menschen merken gar nicht, wenn sie das Virus haben. Einige Menschen werden aber sehr krank. Manchmal dauert die Krankheit auch lange. Und für einige Menschen ist das Corona-Virus sehr gefährlich. Sie gehören zu einer **Risikogruppe**. Das bedeutet: Diese Menschen werden oft schlimmer krank. Das neue Corona-Virus ist gefährlich vor allem für:

- ältere Menschen
- Menschen, die schon eine andere Krankheit haben. Zum Beispiel eine Herzkrankheit.

Einige Menschen sterben durch das Corona-Virus. Deshalb müssen Sie sich schützen.

Wie kann man sich anstecken?

Das neue Corona-Virus wird von Mensch zu Mensch übertragen. Das passiert hauptsächlich über **Tröpfchen**, die beim Ausatmen in die **Luft** kommen.

Bei Menschen, die sich mit Corona angesteckt haben, enthalten die Tröpfchen eine Zeit lang das Virus. Beim Ausatmen, Husten oder Niesen werden Tröpfchen in die Umwelt **versprüht**. Sehr kleine Tröpfchen in der Atemluft nennt man auch **Aerosole**. So kann sich das **Virus verbreiten**. Die Viren können auch beim Küssen oder beim Händeschütteln übertragen werden.

Deshalb ist es so wichtig, genug **Abstand** einzuhalten, medizinische **Atemschutz-Masken** zu tragen und Räume oft zu **lüften**. Damit wird die **Übertragung** über die Atemluft unterbrochen.

Anzeichen für eine Erkrankung

Wer an COVID-19 erkrankt ist, fühlt sich müde und kraftlos, wie bei einer **Grippe**. Für COVID-19 gibt es verschiedene **Anzeichen**, zum Beispiel **Husten**, **Halsschmerzen** oder **Fieber**. Manche Menschen bekommen schwerer Luft. Andere Menschen können nicht mehr gut riechen oder schmecken. Manche Menschen bekommen auch Durchfall. Die Anzeichen für eine Krankheit nennt man auch **Symptome**.



Es ist oft sehr schwierig, die ersten Anzeichen von COVID-19 von einer Grippe oder einer **Erkältung** zu unterscheiden. Nur mit einem **Test** kann man feststellen, ob man wirklich COVID-19 hat.

Ansteckungs-Gefahr, bevor es Anzeichen gibt

Das Problem: Wenn man sich mit COVID-19 angesteckt hat, bemerkt man das nicht sofort. Denn die Anzeichen für die Erkrankung treten erst ein paar Tage später auf.

Bevor man Anzeichen hat, kann man schon andere Menschen **anstecken**, ohne das zu bemerken. Deshalb ist die **AHA-Formel** so wichtig, auch, wenn man sich gesund fühlt.

Mit AHA-Formel sich und andere schützen!

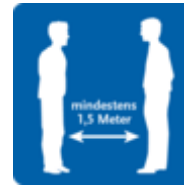
A bedeutet: **Abstand** halten! Halten Sie mindestens 1,5 Meter Abstand zu Mitmenschen ein.

H bedeutet: **Hygiene**-Maßnahmen beachten! Niesen Sie immer in ein Taschentuch und werfen es anschließend weg. Husten oder niesen Sie in Ihren Ärmel. Waschen Sie sich möglichst oft und gründlich die Hände. Benutzen Sie dabei immer Seife. Geben Sie sich zur Begrüßung nicht die Hand.

A bedeutet: **Alltag** mit Maske! Tragen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung. Zurzeit sind an vielen öffentlichen Orten, in Bussen und Bahnen OP-Masken, FFP2-Masken oder FFP3-Masken Pflicht.

Was können Sie tun, um gesund zu bleiben?

- Waschen Sie oft Ihre Hände.
Nehmen Sie warmes Wasser und Seife.
- Fassen Sie **keine** Stellen an, die viele Menschen anfassen: Zum Beispiel Türgriffe oder Haltestangen im Bus. Nach dem Anfassen sofort Hände waschen.
- Husten oder niesen Sie in die Armbeuge.
Oder halten Sie ein Papiertaschentuch davor.
- Benutzen Sie Papiertaschentücher.
Nehmen Sie immer ein neues Papiertaschentuch.
Werfen Sie benutzte Papiertaschentücher in den Müll.
- Halten Sie Abstand zu anderen Menschen:
Schütteln Sie **keine** Hände.
Umarmen Sie **keinen** und geben Sie **keine** Küsse.
- Fassen Sie sich **nicht** ins Gesicht
Kratzen Sie **nicht** an der Nase.
Reiben Sie **nicht** Ihre Augen.
- Machen Sie Ihr Smartphone oft sauber.
- Teilen Sie **keine** Sachen mit anderen.
- Zum Beispiel **keine** Gläser, Besteck oder Handtücher.
- Gehen Sie **nicht** an Orte, wo viele Menschen sind.
- Tragen Sie eine Maske!



Ganz wichtig: Niemanden anstecken!

So verhalten Sie sich richtig

Wenn Sie Fieber, Halsschmerzen oder Husten bekommen, nehmen Sie **Kontakt** zu Ihrem **Arzt** oder zu Ihrer **Ärztin** auf. Gehen Sie aber nicht gleich selbst in die **Arztpraxis**. Vorher anrufen!



Sie können auch den ärztlichen Bereitschafts-Dienst anrufen. Dort ist immer jemand erreichbar. Telefonnummer: 116 117.

Erzählen Sie dem Arzt am Telefon:

- Warum fühlen Sie sich krank?
- Welche Zeichen von Krankheit haben Sie?
- Haben Sie zum Beispiel Husten oder Fieber?
- Waren Sie an einem Ort, wo andere Menschen das Corona-Virus hatten?
- Haben Sie sich mit einem Menschen getroffen, der das Corona-Virus hat?

Der Arzt stellt Ihnen auch weitere Fragen. Zum Beispiel, ob Sie andere Krankheiten haben und ob Sie vor den Symptomen gesund waren. Das nennt man **Anamnese**. Diese Informationen sind wichtig für den Arzt. Ihr Arzt sagt Ihnen, was Sie nun machen sollen.

Was passiert, wenn Sie an COVID-19 erkrankt sind?

Wer an COVID-19 erkrankt ist, muss zu Hause bleiben. Auch Kontaktpersonen müssen zu Hause bleiben. Das nennt man Quarantäne. Die Quarantäne dauert meistens 2 Wochen.

Wenn bei Ihnen eine COVID-19-Erkrankung festgestellt wurde, erhalten Sie Informationen von Ihrer Arztpraxis oder vom Gesundheitsamt. Sie erfahren dann, wie Sie sich weiter verhalten müssen.



Aktuelle Informationen zum Corona-Virus



Ärztlicher Bereitschafts-Dienst Telefon 116 117, immer erreichbar

- Bundes-Ministerium für Gesundheit: Telefon 030 346 46 51 00
- Unabhängige Patienten-Beratung: Telefon 0800 011 77 22
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

Quellen Text& Abbildungen:

- Bundesministerium für Gesundheit/Zusammen gegen Corona (2021): Leichte Sprache. Informationen zum Corona-Virus. Abrufbar unter: <https://www.zusammengegencorona.de/leichtesprache/informationen-zum-corona-virus/> (23.07.2021)
- Hessisches Ministerium für Soziales und Integration (2021): Wichtige Infos zum Corona-Virus vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration. Abrufbar unter: <https://soziales.hessen.de/gesundheits/corona-hessen/informationen-zum-virus-und-regeln-leichter-sprache/wichtige-infos-zum-corona-virus-vom-hessischen-ministerium-fuer-soziales-und-integration> (23.07.2021)
- Robert-Koch-Institut (2021) Informationen zum Corona-Virus in Leichter Sprache. Abrufbar unter: https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona-Ratgeber_tab-gesamt.html (23.07.2021)
- Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2021): Was ist das Corona-Virus? Abrufbar unter: <https://www.infektionsschutz.de/leichte-sprache/informationen-zum-corona-virus/was-ist-das-corona-virus.html> (24.07.2021)
- Zusammenstellung, Hervorhebungen, Ergänzungen und Bearbeitungen sowie folgende Aufgaben: Hessisches Zentrum für alltagsorientierte Sprachförderung

Aufgabe 1 a) (Leseverstehen):

Bitte kreuzen Sie an. Ist die Aussage richtig oder falsch?

Aussage:	richtig	falsch
Beispiel: Das Corona-Virus ist ungefährlich.		X
1. Das neue Corona-Virus heißt SARS-CoV-2.		
2. Das neue Corona-Virus ist nicht ansteckend.		
3. COVID-19 ist eine Fußballmannschaft.		
4. Pandemie bedeutet, dass Menschen auf der ganzen Welt krank werden.		
5. Alte Menschen gehören zur Risikogruppe.		

Aufgabe 1 b) (Schreiben): Schreiben Sie die falschen Aussagen aus Aufgabe 1 als richtige Aussagen auf.

Beispiel:

~~Das Corona-Virus ist ungefährlich.~~

Das Corona-Virus ist für viele Menschen gefährlich.

a) _____

b) _____

Aufgabe 2 (Leseverstehen):

Was ist richtig? Kreuzen Sie alle richtigen Antworten an.

Ein Virus übertragen bedeutet:

- Das Virus zerstören.
- Das Virus an andere Menschen weitergeben.
- Das Virus bei sich behalten.

Wie wird das neue Corona-Virus übertragen?

- Durch kleine Tröpfchen in der Luft. Zum Beispiel durch Husten, Niesen oder Ausatmen.
- Über das Telefon. Zum Beispiel beim Telefonieren mit Freunden.
- Beim Hand geben. Zum Beispiel bei einer Begrüßung.

Was hilft gegen eine Übertragung?

- Zur Begrüßung die Hand schütteln.
- Eine Maske tragen.
- Eng zusammensitzen oder stehen.
- Oft ins Gesicht fassen.
- Häufig Hände waschen.

Aufgabe 3a) (Wortschatz):

Welche Anzeichen für die Krankheit COVID-19 gibt es oft? Markieren Sie die Wörter und schreiben Sie die Wörter richtig auf:

AHSNDKASBDHALSSCHMERZENSHDGSN
AJHSHDKASÄDJSHUSTENSMASHDBAKSJ
HDFIEBERAISNDASDURCHFALLASHDZAS
GBDLA

Ich habe diese Wörter gefunden:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Aufgabe 3b) (Sprechen):

Kennen Sie andere Anzeichen für die Krankheit COVID-19? Sprechen Sie mit einem Partner/einer Partnerin.

Redemittel:

... ist ein Anzeichen für die Krankheit COVID-19.

... ist ein Symptom für die Krankheit COVID-19.

Aufgabe 4a (Leseverstehen/Wortschatz):

Ergänzen Sie die fehlenden Wörter.

Wenn ich die Krankheit COVID-19 habe, dann muss ich mindestens 2 Wochen zuhause bleiben. Ich darf das Haus oder die Wohnung nicht verlassen. Meine Freunde dürfen mich nicht besuchen. Das nennt man Q _____.

Wenn man Symptome der Krankheit COVID-19 hat, dann soll man mit einem Arzt sprechen. Man sollte nicht einfach zum Arzt gehen. Zuerst sollte man a _____.

Der Arzt stellt viele Fragen. Zum Beispiel, ob Sie auch andere Krankheiten haben und welche Probleme Sie jetzt haben. Das nennt man A _____.

Aufgabe 4b (Leseverstehen/Information/Transfer):

Was ist richtig? Kreuzen Sie alle richtigen Antworten an.

Informationen zum Corona-Virus findet man...

- Beim Bundesministerium für Gesundheit
- In privaten Facebook-Gruppen
- Beim ärztlichen Bereitschaftsdienst
- Bei fremden Menschen auf der Straße
- Bei der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
- Beim Robert-Koch-Institut

Warum ist es wichtig, bei öffentlichen Stellen nach Informationen zu suchen?

- Die Informationen sind gut recherchiert und sicher.
- Die Informationen sind aktuell.
- Die Informationen basieren auf Wissenschaft und sicheren Daten.
- Private Informationen und Meinungen sind sicherer.

Zusatzaufgabe:

Schauen Sie sich diese Internetseiten an:

www.zusammengegencorna.de oder
www.zusammengegencorona.de/leichtesprache/

- Welche Informationen finden Sie dort? Was ist wichtig?
- Sprechen Sie mit einem Partner/einer Partner*in.